

Président :	Patrick AILLOUX	☎ 01.60.07.15.45
Vice-présidente :	Catherine HOUDART	☎ 01.64.30.18.78
Secrétaire :	Dany BECCAVIN	☎ 06.07 80 87 00
Site Internet :	Gérard LAURENT	☎ 06.68.46.84.99
Trésorière :	Agnès JAQUET	☎ 06.09.13.24.75
Trésorière adjointe :	Rose BULGHERONI	☎ 01.60.07.30.82

La cotisation 2019/2020

Cotisation à **TROTTE SENTIERS 77** :
 40 euros pour un individuel.
 L'adhésion comprend la licence (IRA ou FRA) FFRandonnée.
 25 euros en individuel sur présentation d'une carte FFRandonnée 2019/2020
 5 euros abonnement au programme des sorties en version papier remis par la poste
 8 euros abonnement à Passion magazine 6 numéros annuels
 Obligation de fournir un certificat médical spécifiant votre aptitude à la pratique de la randonnée pédestre.
 Participation aux randos pour les non - adhérents 5€

Les niveaux de vos randos

NF : Facile Allure modérée sur terrain non accidenté
 Distance des randonnées inférieure à 15 km
 NM : Moyen Allure normale sur sentiers
 Distance des randonnées entre 15 et 20 km
 NS : Soutenu Allure soutenue possibilité de terrain accidenté
 Distance des randonnées supérieure à 20 km

Nos Points de rendez-vous pour les trajets d'approche

Par train : RDV en gare de Lagny - Thorigny devant les guichets 1/2 heure avant le départ du train.
Par covoiturage : RDV à Thorigny au parking allée des Ifs (proche du parc des Samoreaux).
Les inscriptions préalables sont obligatoires auprès de l'animateur afin d'organiser le transport en voiture et d'assurer le bon déroulement de la randonnée.

TROTTE SENTIERS 77



Une équipe d'animateurs de randonnées et de marche nordique constituée de bénévoles dynamiques et passionnés, qui vous proposent un programme dense et varié.

les chemins, une richesse partagée



TROTTE SENTIERS 77

Programme des randonnées novembre et décembre 2019

Bulletin n° 2

Avec notre programme des randonnées de novembre et décembre, nous vous proposons également :

Jeudi 30 novembre 2019 : Assemblée de Trotte Sentiers 77 à 17 heures au local des Samoreaux.

Le but étant, après avoir tenu une assemblée constitutive permettant de créer notre association, de vous présenter le bureau de Trotte Sentiers 77 et le bilan des adhésions et le budget financier 2019/2020.

Cette réunion sera suivie d'un buffet campagnard.

Participation €

Jeudi 23 janvier 2020 à 17h.30 visite du Sénat, Palais du Luxembourg, lieu emblématique de la République.

Pour vous inscrire, contactez Dany au 06 07 80 87 00 ou par courriel à dany.houssaye-beccavin@orange.fr Une copie de votre carte d'identité confirmera votre participation à cette visite

Nous vous proposons également un séjour dans le Jura du 1 au 6 juin 2020. 6 jours/ 5 nuits et 5 jours de randonnée. Participation 400 € en pension complète voyage compris.

Site internet : <https://www.trottesentiers77.fr/>

Courriel : trotte-sentiers77@sfr.fr - Contact : 06 23 10 33 04

Trotte Sentiers 77 est affiliée à la FFRandonnée

Les randonnées de NOVEMBRE 2019

Attention il est important de s'inscrire auprès de l'animateur de la sortie la veille avant 19h ou en fonction des dispositions précisées dans le programme.

		Heure et Point de Rendez vous	Covoiturage Aller/retour
Jean Marc 06 82 34 35 50	Dimanche 3 nov. Sur les pas de Van Gogh – NM+ - 22 km – Rando à Auvers sur Oise (95)	Parking des Ifs à 8h30	130 km - 6€
Martine W 06 84 30 27 25	Mardi 5 nov. – Au cœur et autour de la Défense – 13 km - En fin de rando (facultatif) : <u>Panorama le Toit de la Grande Arche</u> – Groupe de 10 personnes ou + 65 ans = 12€ -	RER -La Défense - <u>Sortie - Grande Arche</u> 9H30	
Marc B 06 65 26 11 34	Jeu di 7 nov. – La Ronde de Jouarre 21km – Rando à Jouarre 77	Parking des Ifs à 9h00	80km – 3€
Christiane 06 65 79 83 26	Dimanche 10 nov. – Les Artistes de Chamigny – 18km – Rando à Chamigny 77	Parking des Ifs à 9H00	88 km - 3€
Gérard B 06 01 78 25 36	Mardi 12 nov. – Vallée de L'Aubetin 17.5km – Rando à St Augustin	Parking des Ifs à 9h30	70 km - 2€
Catherine H 06 12 62 41 76	Jeu di 14 nov. – La forêt des Vallières 13km – Rando à Dampmart 77	Parking des Ifs à 10H00	4km – 1€
Marc B 06 65 26 11 34	Dimanche 17 nov. – Forêt de Montceaux, Canal de l'Ourcq – 21km – Rando à Trilport 77	Parking des Ifs à 9H00 –	53km – 2€
Catherine C 06 78 37 42 10	Mardi 19 nov. – Les Vallons de Coulombs 19km – Rando à Coulombs en Valois	Parking des Ifs à 9h00	107 km - 4€
Patrick 06 23 10 33 04	Jeu di 21 nov. – Journée du Beaujolais 14 km – Rando à Rentilly 77 – Déjeuner près de la ferme - Participation à la fête 5 €	Parking des Ifs à 9h00	13 km - 1€
Jean Marc.S 06 82 34 35 50	Dimanche 24 nov. – Sur les chemins d'Abélard – 16 km – Rando à Maisoncelles en Brie 77	Parking des Ifs à 9h00	50 km - 2€
Marylène 06 09 70 21 12	Dimanche 24 nov. En Haut de Lagny -NF- 7 km – Départ de rando à Guermantes	Parking des Ifs à 9h30	20 km - 1€
Patrick 06 23 10 33 04	Dimanche 24 nov. Après-midi Pedestre – NF – 13 km - Rando à Guermantes	Parking de l'église à Guermantes à 13h00	
Gérard B 06 01 78 25 36	Mardi 26 nov. – Le Bois Louis 16km – Rando à Boissy le châtel 77	Parking des Ifs à 9h00	80 km - 3€
Marylène 06 09 70 21 12	Jeu di 28 nov. – Le menhir de Beauheil - 20km – Dé »part de la rando à Mauperthuis (77)	Parking des Ifs à 9h00	70 km - 2€
Marche nordique avec Daniel, Gérard, Michel ou Patrick			
Tous les mercredis et samedis matin pour une séance d'environ 2 heures à partir de 9 heures			
Contact : Gérard 06 68 46 84 99, Daniel 06 99 50 50 14, Patrick 06 23 10 33 04			

Les randonnées de DECEMBRE 2019

Attention il est important de s'inscrire auprès de l'animateur de la sortie la veille avant 19h ou en fonction des dispositions précisées dans le programme.

		Heure et Point de Rendez vous	Covoiturage
<u>Florence</u> 06 12 23 05 69	Dimanche 1^{er} déc. – En forêt de Fontainebleau 20km – Rando à Bois le Roi 77	Parking des Ifs – 9H00 120km/ 4€	
<u>Martine W</u> 06 84 30 27 25	Mardi 3 déc. - Traversée Paris Nord de la Seine 2 ^{ème} étape -Porte Dorée à Stalingrad – 15km	Lieu de RDV – Métro Porte Dorée – Sortie av. Daumesnil – 9H30	
<u>Marc B</u> 06 65 26 11 34	Jeudi 5 déc. - Bois de Vincennes + Musée de l'Immigration et l'aquarium (Combiné 8€)	RDV à Thorigny gare 8H15	
<u>Christiane</u> 06 65 79 83 26	Dimanche 8 déc. – La ferme de Forest 18km – Rando à Chaumes en Brie	Parking des Ifs – 69km/2€	
<u>Gérard L</u> 06 68 45 84 99	Mardi 10 déc. – Rentilly - 18km – Rando à Rentilly	Parking des Ifs à 9h00	13 km - 1€
<u>Patrick</u> 06 23 10 33 04	Jeudi 12 déc. – Du canal à la Marne 18km – Rando à Annet sur Marne	Parking des Ifs à 9H00 13km/1€	
<u>Jean Marc</u> 06 82 34 35 50	Dimanche 15 déc. – Rozay en brie et la vallée de l'Yerres – 17km – Rando à Rozay en Brie - 77	Parking des Ifs à 9h00	73 km - 3€
<u>Catherine C</u> 06 78 37 42 10	Jeudi 17 déc. – Le long de l'Yerres 20km – Soignolles en brie 77	Parking des Ifs à 9h00	61 km - 2€
<u>Catherine H</u> 06 12 62 41 76	Jeudi 19 déc. – De St Augustin à St Aubierge – 18km – Rando à St Augustin	Parking des Ifs à 9h00	67 km - 2€
<u>Marylène</u> 06 09 70 21 12	Dimanche 22 déc. En vallée de la Gondoire - NF - 7 km - Rando au Château de Rentilly	Parking des Ifs à 9h30	20 km - 1€
<u>Patrick</u> 06 23 10 33 04	Dimanche 22 déc. Après-midi Pédestre – NF – 13 km - Rando à Jablines	Parking de l'église de Jablines à 13h00	
<u>Christiane</u> 06 65 79 83 26	Jeudi 26 déc. – La Bretonnière 20km – Rando à Boissy le Châtel	Parking des Ifs à 9h00	82km - 3€
Marche nordique avec Gérard, Daniel ou Patrick			
Tous les mercredis et samedis matin pour une séance d'environ 2 heures à partir de 9 heures			
Contact : Gérard 06 68 46 84 99, Daniel 06 99 50 50 14, Patrick 06 23 10 33 04			