

TROTTE SENTIERS 77



TROTTE SENTIERS 77

Programme des randonnées Janvier et février 2020

Bulletin n° 3

Avec notre programme des randonnées de novembre et décembre, nous vous proposons également :

Samedi 18 janvier 2020 à 16 h. Participez aux vœux de Trotte Sentiers 77 autour de la galette des rois Salle de la mairie à Carnetin rue A. Mattar

Jeudi 23 janvier 2020 à 17h.30 visite du Sénat, Palais du Luxembourg, lieu emblématique de la République.

Pour vous inscrire, contactez Dany au 06 07 80 87 00 ou par courriel à dany.houssaye-beccavin@orange.fr Une copie de votre carte d'identité confirmera votre participation à cette visite.

Jeudi 13 février 2020 à 10h.30 visite de la Sorbonne et rando resto à prévoir.

Pour vous inscrire, contactez Dany au 06 07 80 87 00 ou par courriel à dany.houssaye-beccavin@orange.fr Une copie de votre carte d'identité confirmera votre participation à cette visite.

Dimanche 8 mars 2020 : Rando crêpes. Une rando autour de Vendrest (77) et un pique-nique au lavoir de Châton. Vous amenez vos crêpes et les accompagnements. On vous les réchauffe et Trotte Sentiers offre le cidre

Pour vous inscrire, contactez Patrick au 06 23 10 33 04 ou par courriel à trptte-sentiers77@sfr.fr.



Trotte Sentiers 77, son bureau et l'ensemble des animatrices et animateurs vous souhaitent à vous et votre famille de très bonnes fêtes de Noël et de fin d'années

LES RANDONNEES DE JANVIER 2020

Attention il est important de s'inscrire auprès de l'animateur de la sortie la veille avant 19h ou en fonction des dispositions précisées dans le programme.

		Heure et Point de Rendez vous	Covoiturage Aller/retour
Christiane 06 65 79 83 26	Dimanche 5 janv. Le Vallon de Chaton - NM 17km – rando Lizy sur Ourcq	Parking des Ifs à 9h00	74 km – 3€
Catherine H 06 12 62 41 76	Mardi 7 janv. La Forêt des Vallières - NF 13km – Rando à Thorigny	Parking des Ifs à 10H00	
Marc B 06 65 26 11 34	Jeudi 9 janv. De la Marne à la Gondoire - NM 19km – Rando à Rentilly	Parking des Ifs A 9h00	18 km – 1€
Marc B 06 65 26 11 34	Dimanche 12 janv. Forêt d'Armainvilliers - NM 18km – Rando à Gretz 77	Parking des Ifs A 9h00	42 km – 2€
Gérard B 06 01 78 25 36	Mardi 14 janv. Forêt d'Ermenonville - NM 22km – Rando à Château d'Ermenonville	Parking des Ifs à 9h00	76 km – 3€
Marylène 06 09 70 21 12	Jeudi 16 janv. – Bois Lesches - NM 17km – Rando à Lesches	Parking des Ifs à 9H00	22 k m – 1€
Marylène 06 09 70 21 12	Dimanche 19 janv. Du côté de Jablines - NF Matin 8 km - On rejoint l'après midi pédestre pour une seconde rando	Parking des Ifs à 9h30	18 km – 1€
Patrick 06 23 10 33 04	Dimanche 19 janv. Après-midi pédestre – NF Base de Jablines 12 km RDV face à l'église de Jablines	Eglise de Jablines à 13H00	
Catherine C 06 78 37 42 10	Mardi 21 janv. Autour de Voulangis - NM 18 km - Rando à Voulangis	Parking des Ifs à 9h00	40 km – 1€
Marylène 06 09 70 21 12	Jeudi 23 janv. - En forêt - NM 18km – Rando à Ferrières	Parking des Ifs à 10H00	18 km – 1€
Dany 06 07 80 87 00	Jeudi 23 janv. – Visite du Sénat à 17H15. Si météo favorable – rando de Paris Est au Sénat	Gare de Thorigny	
Jean Marc S 06 82 34 35 50	Dimanche 26 janv. Les rus de Goële et la Forêt de Montgé - 18km -- NM – Rando à Cuisy	Parking des Ifs à 9h00	38 km – 1 €
Gérard L 06 68 46 84 99	Mardi 28 janv. Entre Aubetin et Grand Morin - NM - 19 km – Rando à Faremoutiers	Parking des Ifs à 9h00	60 km - 2€
Marc B 06 65 26 11 34	Jeudi 30 janv. De l'Yerres au réveillon - NM 20km – Rando à Yerres	Parking des Ifs A 9h00	80km – 3€

Marche nordique

Tous les mercredis et samedis matin pour une séance d'environ 2 heures à partir de 9 heures

Le lieu de RDV est fixé la veille de la séance par WhatsApp ou SMS

Contact : Gérard 06 68 46 84 99, Patrick 06 23 10 33 04

Daniel 06 99 50 50 14, Michel 06 07 77 54 70

Site internet : <https://www.trottesentiers77.fr/>

Courriel : trotte-sentiers77@sfr.fr - Contact : 06 23 10 33 04

Trotte Sentiers 77 est affiliée à la FFRandonnée

LES RANDONNEES DE FEVRIER 2020

Attention il est important de s'inscrire auprès de l'animateur de la sortie la veille avant 19h ou en fonction des dispositions précisées dans le programme.

		Heure et Point de Rendez vous	Covoiturage
Marylène 06 09 70 21 12	Dimanche 2 fév. Autour de Coulommiers - NM 18km – Rando à Coulommiers 77	Parking des Ifs à 9h00	72 km – 3 €
Patrick 06 23 10 33 04	Mardi 4 fév. – Les forêts du 95 - NM 20km - rando Chauvry 95	Parking des Ifs à 9h00	100 km – 6€
Marc B 06 65 26 11 34	Jeudi 6 fév. Forêt de Villefermoy - NM 18km – La Chapelle Gauthier	Parking des Ifs à 9h00	106 km – 4€
Christiane 06 65 79 83 26	Dimanche 9 fév. Entre Marne et Théroutanne – NM - 20km – Rando à Congis sur Théroutanne	Parking des Ifs à 9h00	70km – 2€
Gérard B 06 01 78 25 36	Mardi 11 fév. – L'Ourcq et le Clignon – NM 19km Rando à Crouy sur Ourcq	Parking des Ifs à 9h00	100km – 6€
Marylène 06 09 70 21 12	Jeudi 13 fév. En forêt de Ferrières - NM 17km – Rando à Ferrières-en-Brie 77	Parking des Ifs à 9h00	20km - 1€
Dany 06 07 80 87 00	Jeudi 13 fév. – Visite de la Sorbonne matin 10h30 – Après midi rando après déjeuner resto	Gare de Thorigny 9h15	
Marylène 06 09 70 21 12	Dimanche 16 fév. Autour du canal de l'Ourcq - NF Matin 7 km - - On rejoint l'après-midi pédestre pour une seconde rando	Parking des Ifs à 9H00	20 km – 1€
Patrick 06 23 10 33 04	Dimanche 16 fév. Après-midi pédestre - NF Le bois de Brou – 13 km - RDV gare de Vaires	Gare de Vaires sur Marne côté Brou à 13H00	
Gérard L 06 68 46 84 99	Mardi 18 fév. Le ru de Bréon et l'Yerres - NM 18km – Chaumes en Brie 77	Parking des Ifs à 9h00	68 km - 2€
Marylène 06 09 70 21 12	Dimanche 20 fév. Le 8 de Fontenay - NM 17km – Rando à Fontenay Gare	Parking des Ifs à 9h00	56km - 2€
Jean Marc S 06 09 70 21 12	Dimanche 23 fév. Le Mémorial de Charles Peguy – NM -17km – Rando à Neufmoutiers	Parking des Ifs à 9h00	36 km - 1€
Martine W 06 84 30 27 25	Mardi 25 fév. Berges et quais de Seine – NM 17 km – départ de la Rando Métro Porte de Charenton – sortie bd Poniatowski à Issy Val de Seine 9H30	Gare de Thorigny Train 8H30	
Marc B 06 65 26 11 34	Jeudi 27 fév. – De Meaux à Thorigny- NM 22km – Rando à Meaux	Gare de Thorigny 8H45	
Florence 06 12 23 05 67	Dimanche 1^{er} mars - En forêt de Fontainebleau – NM - 20km – Rando Bois le Roi	Parking des Ifs à 9h00	112 km – 4€
Catherine C 06 78 37 42 10	Mardi 3 mars – Autour de Guérard - NF 17km – Celle d'en Bas	Parking des Ifs à 9h00	56 km – 2 €
Marylène 06 09 70 21 12	Jeudi 5 mars – La Ronde des Seigneurs - NM 19km – Rando Les Marêts 77	Parking des Ifs à 9h00	120 km – 4€
Patrick 06 23 10 33 04	Dimanche 8 mars – Rando crêpes - NM 17 km – rando à Chaton 77	Parking des Ifs à 9h00	95 km – 3 €



Composition du bureau
2019/2020

Président :	Patrick AILLOUX	☎ 01.60.07.15.45
Vice-présidente :	Catherine HOUDART	☎ 01.64.30.18.78
Secrétaire :	Dany BECCAVIN	☎ 06.07.80.87.00
Site Internet :	Gérard LAURENT	☎ 06.68.46.84.99
Trésorière :	Agnès JAQUET	☎ 06.09.13.24.75
Trésorière adjointe :	Rose BULGHERONI	☎ 01.60.07.30.82

La cotisation 2019/2020

Cotisation à TROTTE SENTIERS 77 :

40 euros pour un individuel.

L'adhésion comprend la licence (IRA ou FRA) FFRandonnée.

25 euros en individuel sur présentation d'une carte FFRandonnée 2019/2020

5 euros abonnement au programme des sorties en version papier remis par la poste

8 euros abonnement à Passion magazine 6 numéros annuels

Obligation de fournir un certificat médical spécifiant votre aptitude à la pratique de la randonnée pédestre.

Participation aux randos pour les non - adhérents 5€

NF : Facile Allure modérée sur terrain non accidenté
Distance des randonnées inférieure à 15 km

NM : Moyen Allure normale sur sentiers
Distance des randonnées entre 15 et 20 km

NS : Soutenu Allure soutenue possibilité de terrain accidenté
Distance des randonnées supérieure à 20 km

Par train : RDV en gare de Lagny - Thorigny devant les guichets 1/2 heure avant le départ du train.

Par covoiturage : RDV à Thorigny au parking allée des Ifs (proche du parc des Samoreaux).

Les inscriptions préalables sont obligatoires auprès de l'animateur afin d'organiser le transport en voiture et d'assurer le bon déroulement de la randonnée.

Nos Points de rendez-vous pour les trajets d'approche

Quelques dates à retenir

Samedi 18 janvier 2020 à 16 h. Les vœux de Trotte Sentiers 77 autour de la galette des rois.

Jeudi 23 janvier 2020 à 17h.30 visite du Sénat

Jeudi 13 février 2020 à 10h.30 visite de la Sorbonne

Dimanche 8 mars : Traditionnelle rando crêpes à Châton

Séjour dans le Jura du 1 au 6 juin 2020. Il reste de la place

13 juin 2020 : Assemblée générale statutaire

les chemins, une richesse partagée



Retrouvez-nous sur le site web :
www.trottesentiers77.fr

Prochain bulletin :
Février 2020