



Composition du
bureau 2019/2020

La cotisation 2020/2021

Président :	Patrick AILLOUX	☎ 01.60.07.15.45
Vice-présidente :	Catherine HOUDART	☎ 01.64.30.18.78
Secrétaire :	Dany BECCA VIN	☎ 06.07 80 87 00
Site Internet :	Gérard LAURENT	☎ 06.68.46.84.99
Trésorière :	Agnès JAQUET	☎ 06.09.13.24.75
Trésorière adjointe :	Rose BULGHERONI	☎ 01.60.07.30.82

Cotisation à **TROTTE SENTIERS 77** :

41 euros pour un individuel.

L'adhésion comprend la licence (IRA ou FRA) FFRandonnée.

25 euros en individuel sur présentation d'une carte FFRandonnée 2020/2021

5 euros abonnement au programme des sorties en version papier remis par la poste

8 euros abonnement à Passion magazine 6 numéros annuels

Obligation de fournir un certificat médical spécifiant votre aptitude à la pratique de la randonnée pédestre.

Participation aux randos pour les non - adhérents 5€

NF : Facile Allure modérée sur terrain non accidenté
Distance des randonnées inférieures à 15 km

NM : Moyen Allure normale sur sentiers
Distance des randonnées entre 15 et 20 km

NS : Soutenu Allure soutenue possibilité de terrain accidenté
Distance des randonnées supérieures à 20 km

Par train : RDV en gare de Lagny - Thorigny devant les guichets 1/2 heure avant le départ du train.

Par covoiturage : RDV à Thorigny au parking allée des Ifs (proche du parc des Samoreaux).

Les inscriptions préalables sont obligatoires auprès de l'animateur afin d'organiser le transport en voiture et d'assurer le bon déroulement de la randonnée.

Quelques dates à retenir

Du 27 décembre 2020 au 3 janvier 2021 :

Séjour réveillon dans les Côtes d'Armor – Inscriptions ouvertes

Du 24 au 30 janvier 2021 :

Séjour raquettes dans le Briançonnais – Inscriptions ouvertes

Retrouvez-nous sur le
site web :
www.trottesentiers77.fr

Prochain bulletin :
Décembre 2020

les chemins, une richesse partagée

TROTTE SENTIERS 77



TROTTE SENTIERS 77

Programme des randonnées Novembre et Décembre 2020

Bulletin n° 8

La rentrée 2020/2021 a débuté. Nous étions présents au forum des associations en septembre et plusieurs visiteurs nous ont demandé des renseignements sur la randonnée et la marche nordique. Certains nous ont d'ores et déjà rejoint et j'espère que leurs premières sorties avec Trotte Sentiers 77 leur ont permis de découvrir l'ambiance et la convivialité qui depuis tant d'années nous caractérisent.

En octobre nous avons lancé les matinées de rando. Une idée de sortie sur un vendredi matin, une distance maxi de 15 km permettant de rentrer le midi pour se restaurer à la maison. Très certainement une demande car le succès était au rendez-vous dès les premières sorties. Ces sorties ne figureront pas au programme, nous l'annoncerons par mail lors de l'envoi de la semaine de rando. Soyez attentif à vos courriels.

Le Covid est toujours présent, n'oubliez pas vos masques pour le covoiturage et durant la rando car il est possible que nous soyons obligés de le porter dans certaines traversées de communes. Protégeons-nous, respectons les gestes barrières, pas d'embrassades. Avec la propagation continue du virus, la fédération nous informera sur de nouvelles règles de fonctionnement à mettre en place. Nous vous en aviserons par mail dès réception de nouveaux messages de la fédération.

La crise sanitaire a eu raison de notre assemblée générale, nous avons été contraint de l'annuler puisque nous ne pouvons plus nous réunir dans une salle jusqu'à nouvel ordre. Il y a quelques jours, nous vous avons envoyé par courriel notre rapport d'activité ainsi que le rapport financier. N'hésitez pas à nous le réclamer si vous ne les avez pas reçus. Après une première année d'existence, notre association est dynamique et bien gérée. Merci aux membres du bureau et à tous nos animateurs pour le travail accompli.

Merci aux animatrices et animateurs qui recherchent toujours de nouvelles sorties pour vous permettre de découvrir notre région.

Avec la crise sanitaire nos séjours continuent de s'annuler. C'est le cas pour le week-end des 24 et 25 octobre. Aujourd'hui, nous maintenons notre traditionnel séjour Réveillon, dans les Côtes d'Armor proche de St. Malo. Maintenu également le séjour raquettes dans le briançonnais du 24 au 30 janvier 2021. Renseignez-vous il reste encore de la place.

Espérons que nous pourrons profiter de ces 2 séjours.

A très bientôt sur les sentiers avec ou sans bâtons.

LES RANDONNEES DE NOVEMBRE 2020

Attention il est important de s'inscrire auprès de l'animateur de la sortie la veille avant 19h ou en fonction des dispositions précisées dans le programme.

		Heure et Point de Rendez vous	Covoiturage
Patrick 06 23 10 33 04	<u>Dim. 01 novembre</u> – Les sentes de Thorigny – 13 km - Départ rando Mairie de Thorigny – RDV à 13 h. devant la mairie		
Martine 06 84 30 27 25	<u>Mardi 3 novembre</u> - Parc et jardin du château et le Mont Aigu -19 km – Départ rando parking stade de la Faisanderie à Fontainebleau, Bld de Constance, entrée après INSEAD	Parking des Ifs à 8h30	130 km – 6 €
Catherine H 06 12 62 41 76	<u>Jeudi 5 novembre</u> – Au confluent du Grand Morin – 15km - Départ rando St Germain sur Morin	Parking des Ifs à 9h00	40 km – 1 €
Christiane 06 65 79 83 26	<u>Dim. 8 novembre</u> – La ferme de Forest – 18km Départ de la rando Chaumes en Brie	Parking des Ifs à 9h00	80 km – 3 €
Jocelyne 06 31 15 90 02	<u>Mardi 10 novembre</u> – Les Sentes de Tomery 20km – Départ de la rando Samoreau	Parking des Ifs à 8h.30	140 km – 6 €
Marylène 06 09 70 21 12	<u>Jeudi 12 novembre</u>– Courpalay - 16 km Départ de Courpalay	Parking des Ifs à 9h00	80 km – 3 €
Christiane 06 65 79 83 26	<u>Dim. 15 novembre</u> – En forêt d'Ermenonville 20 km – Départ de la rando Ermenonville	Parking des Ifs à 9h00	85 km – 3 €
Catherine C 06 78 37 42 10	<u>Mardi 17 novembre</u> – Les peintres de Luzancy 17.5 km - Départ rando Mery sur Marne	Parking des Ifs à 9H00	124km – 4 €
Gérard B 06 01 78 25 36	<u>Jeudi 19 novembre</u> – Les Tocards de Boitron 18km - départ de la rando Eglise d'Orly s/Morin	Parking des Ifs à 9h00	110 km – 3 €
Florence 06 12 23 05 67	<u>Dim. 22 novembre</u> – Les Bords de Seine – 24 km -Départ rando parking de la gare de Livry sur seine	Parking des Ifs à 9h00	140 km – 6 €
Patrick 06 23 10 33 04	<u>Mardi 24 novembre</u> – Au Nord de Meaux 22 km – départ rando église de Monthyon	Parking des Ifs à 9h00	50 km – 2 €
Marylène 06 09 70 21 12	<u>Jeudi 26 novembre</u> – Villiers sur Morin – 15km Départ de l'église de Villers sur Morin	Parking des Ifs à 9h00	30 km – 1 €
Patrick 06 23 10 33 04	<u>Dim. 29 novembre</u> – Les étangs de Marne et Gondoire – 13 km – Départ rando Château de Rentilly – RDV à 13 h. sur le parking		

Les matinées de Rando – Nous vous proposons le vendredi matin une randonnée de 15 km – Un rendez-vous à 8h30 directement au point de départ de la rando. La rando sera annoncée par mail et sur WhatsApp quelques jours avant le vendredi. Surveillez votre messagerie

Site internet : <https://www.trottesentiers77.fr/>

Courriel : trotte-sentiers77@sfr.fr - Contact : 06 23 10 33 04

Trotte Sentiers 77 est affiliée à la FFRandonnée

LES RANDONNEES DE DECEMBRE 2020

Attention il est important de s'inscrire auprès de l'animateur de la sortie la veille avant 19h ou en fonction des dispositions précisées dans le programme.

		Heure et Point de Rendez vous	Covoiturage
Gérard B 06 01 78 25 36	<u>Mardi 1er décembre</u> – L'Abbaye de Chaalis – 17 km – Départ de la rando Ermenonville	Parking des Ifs à 9h00	80 km – 3€
Marylène 06 09 70 21 12	<u>Jeudi 3 décembre</u> – Ferrières – 15 km Départ de rando face au château de Ferrières	Parking des Ifs à 9h00	30 km – 1 €
Christine 06 18 60 17 57	<u>Dim. 6 décembre</u> – Autour de Voulangis – 19 km – Départ rando église de Voulangis	Parking des Ifs à 9h00	30 km – 1 €
Catherine C 06 78 37 42 10	<u>Mardi 8 décembre</u> – De St Augustin à St Aubierge – 17.5km - Départ de la rando St Augustin	Parking des Ifs à 9h00	90 km – 3€
Martine 06 84 30 27 25	<u>Jeudi 10 décembre</u> – Les lavoirs de St. Aulde 19 km -Départ rando église de St. Aulde	Parking des Ifs à 8h30	100 km – 3€
Patrick 06 23 10 33 04	<u>Dimanche 13 décembre</u> – le Parc solaire d'Annet – 13 km – Départ parking château de Louche à Annet sur Marne – RDV à 13 h. -		
Catherine H 06 12 62 41 76	<u>Mardi 15 décembre</u> – De St Augustin à St Aubierge – 15km – Départ de la rando à St Augustin	Parking des Ifs à 9h00	90 km – 3€
Christine 06 18 60 17 57	<u>Jeudi 17 décembre</u> – Les rives du Grand Morin – 19 km – Départ de rando gare de Faremoutiers	Parking des Ifs à 9h00	60 km – 2 €
Christiane 06 65 79 83 26	<u>Dim. 20 décembre</u> – La Montagne des Lorrains – 18 km – Départ rando Lizy/Ourcq	Parking des Ifs à 9h00	80 km – 3€
Patrick 06 23 10 33 04	<u>Mardi 22 décembre</u> – L'étang St.Pierre 22 km - Départ parking sur D335 à Pierrefonds	Parking des Ifs à 9h00	140 km – 6€
Père NOEL	<u>Jeudi 24 décembre</u> – Voie lactée – Amener vos cadeaux	Traineau au parking des Ifs	
Christiane 06 65 79 83 26	<u>Dim.27 décembre</u> – Marne et canal – 20 km Départ de rando à Varredes	Parking des Ifs à 9h00	60 km – 2 €

Marche nordique

Tous les mercredis et samedis matin pour une séance d'environ 2 heures à partir de 9h00

Le lieu de RDV est fixé la veille de la séance par WhatsApp ou SMS

Contact : Gérard 06 68 46 84 99, Patrick 06 23 10 33 04

Daniel 06 99 50 50 14, Michel 06 07 77 54 70

Les matinées de Rando – Nous vous proposons le vendredi matin une randonnée de 15 km – Un rendez-vous à 8h30 directement au point de départ de la rando. La rando sera annoncée par mail et sur WhatsApp quelques jours avant le vendredi. Surveillez votre messagerie