



Composition du
bureau 2019/2020

La cotisation 2020/2021

Président :	Patrick AILLOUX	☎ 01.60.07.15.45
Vice-présidente :	Catherine HOUDART	☎ 01.64.30.18.78
Secrétaire :	Dany BECCA VIN	☎ 06.07 80 87 00
Site Internet :	Gérard LAURENT	☎ 06.68.46.84.99
Trésorière :	Agnès JAQUET	☎ 06.09.13.24.75
Trésorière adjointe :	Rose BULGHERONI	☎ 01.60.07.30.82

Cotisation à **TROTTE SENTIERS 77** :

41 euros pour un individuel.

L'adhésion comprend la licence (IRA ou FRA) FFRandonnée.

25 euros en individuel sur présentation d'une carte FFRandonnée 2020/2021

5 euros abonnement au programme des sorties en version papier remis par la poste

8 euros abonnement à Passion magazine 6 numéros annuels

Obligation de fournir un certificat médical spécifiant votre aptitude à la pratique de la randonnée pédestre.

Participation aux randos pour les non - adhérents 5€

NF : Facile Allure modérée sur terrain non accidenté
Distance des randonnées inférieures à 15 km

NM : Moyen Allure normale sur sentiers
Distance des randonnées entre 15 et 20 km

NS : Soutenu Allure soutenue possibilité de terrain accidenté
Distance des randonnées supérieures à 20 km

Par train : RDV en gare de Lagny - Thorigny devant les guichets 1/2 heure avant le départ du train.

Par covoiturage : RDV à Thorigny au parking allée des Ifs (proche du parc des Samoreaux).

Les inscriptions préalables sont obligatoires auprès de l'animateur afin d'organiser le transport en voiture et d'assurer le bon déroulement de la randonnée.

Quelques dates à retenir

Du 24 au 30 janvier 2021 :

Séjour raquettes dans le Briançonnais – Inscriptions ouvertes

Retrouvez-nous sur le
site web :
www.trottesentiers77.fr

Prochain bulletin :
Février 2021

les chemins, une richesse partagée

TROTTE SENTIERS 77



TROTTE SENTIERS 77

Programme des randonnées Janvier et Février 2021

Bulletin n° 9

Bonjour à toutes et à tous

Malgré la situation sanitaire très particulière depuis 9 mois, vos animatrices et animateurs ont souhaité établir régulièrement un programme de sorties en espérant pouvoir vous retrouver sur les sentiers et avec vous découvrir les joies de notre sport. Malheureusement force est de constater que la Covid-19 nous empêche de pratiquer la randonnée ou la marche nordique au sein de notre association.

Au moment où j'écris ces quelques lignes, nous avons été contraints de supprimer notre séjour réveillon. Notre hébergeur a très bien compris notre décision et nous a remboursé de l'avance financière. Il nous reste peut être fin janvier le séjour dans le Briançonnais pour pratiquer la randonnée en raquettes. Espérons que ce dernier séjour sera maintenu....

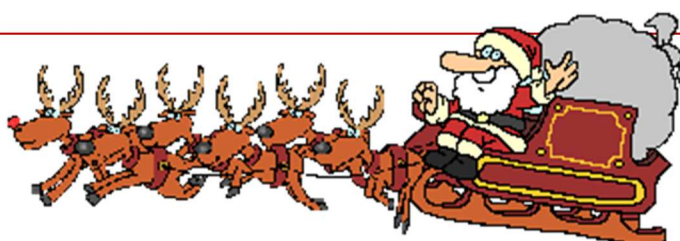
La situation actuelle est particulièrement difficile et nous souhaitons nous retrouver mais en respectant scrupuleusement les règles sanitaires et la distanciation physique. Les groupes sont actuellement limités à 6 participants (animateur compris). Pour permettre au plus grand nombre de se retrouver sur les chemins les animateurs s'associent pour former plusieurs groupes sur une même sortie.

Les temps sont difficiles actuellement et cette année 2020 devra être très vite oubliée. C'est pour cela que vos animatrices et animateurs ainsi que les membres du bureau de Trotte Sentiers 77 se joignent à moi pour vous souhaitent de très bonnes fêtes de Noël et de fin d'année pour vous et pour votre famille.

Profitons de ces derniers jours pour nous retrouver, même avec des conditions particulières, en famille ou entre amis pour passer de bons moments et pour beaucoup d'entre nous voir la joie de nos enfants ou petits enfants à la découverte des cadeaux du Père Noël.

A très bientôt sur les sentiers avec ou sans bâtons mais toujours avec votre bonne humeur.

Patrick



LES RANDONNEES DE JANVIER 2021

Attention il est important de s'inscrire auprès de l'animateur de la sortie la veille avant 19h ou en fonction des dispositions précisées dans le programme.

Même en randonnée ou en marche nordique n'oubliez pas les règles sanitaires contre la COVID-19

		Heure et Point de Rendez vous	Covoiturage
<u>Jocelyne</u> 06 31 15 90 02	<u>Mardi 5 janvier</u> – Tour de Villeneuve le Comte – 20 km – Départ de Villeneuve le Comte	Parking des Ifs à 9h 00	40 km – 1 €
<u>Patrick</u> 06 23 10 33 04	<u>Jeudi 7 janvier</u> – Au sud de Trilport – 23 km Départ rando à Montceaux les Meaux	Parking des Ifs à 9 h 00	60 km – 2 €
<u>Christiane</u> 06 65 79 83 26	<u>Dim. 10 janvier</u> – La ferme de Forest – 18 km Départ rando Chaumes en Brie	Parking des Ifs à 9h00	80 km – 3 €
<u>Catherine H</u> 06 12 62 41 76	<u>Mardi 12 janvier</u> – Au confluent du Grand Morin – 15km - Départ rando St Germain sur Morin	Parking des Ifs à 9 h.00	30 km – 2 €
<u>Gérard B</u> 06 01 78 25 36	<u>Jeudi 14 janvier</u> – L'Abbaye de Chaalis _ 17 km Départ rando parking d'Ermenonville	Parking des Ifs à 9h00	80 km – 3 €
<u>Patrick</u> 06 23 10 33 04	<u>Dim. 17 janvier</u> – En forêt de Fontainebleau – 22 km – Départ de la gare de Bois le Roi	Parking des Ifs à 9h00	1250 km – 6 €
<u>Christine</u> 06 18 60 17 57	<u>Mardi 19 janvier</u> – Autour de Voulangis – 19 km - départ rando église de Voulangis	Parking des Ifs à 9H00	45 km – 2 €
<u>Marylène</u> 06 09 70 21 12	<u>Jeudi 21 janvier</u> – Château des Marmousets – 17 km – Départ rando parking des marmousets	Parking des Ifs à 9h00	50 km – 2 €
Du 23 au 30 janvier – Séjour Raquettes à Cervières – Inscriptions closes			
<u>Christine</u> 06 18 60 17 57	<u>Dim. 24 janvier</u> – Autour de Villeneuve – 18 km – Départ rando Villeneuve dur Bellot	Parking des Ifs à 9h00	130 km – 6 €
<u>Catherine C</u> 06 78 37 42 10	<u>Mardi 26 janvier</u> – Les peintres de Luzancy 17.5 km - Départ rando Mery sur Marne	Parking des Ifs à 9H00	110km – 4 €
<u>Marylène</u> 06 09 70 21 12	<u>Jeudi 28 janvier</u> – Favières – 17 km Départ rando église de Favières	Parking des Ifs à 9h00	40 km – 2 €
<u>Christiane</u> 06 65 79 83 26	<u>Dim. 31 janvier</u> - La forêt de Montceaux – 18 km – Départ rando gare de Trilport	Parking des Ifs à 9h00	60 km – 2 €

Les matinées de Rando – Nous vous proposons le vendredi matin une randonnée de 15 km – Un rendez-vous à 8h30 directement au point de départ de la rando. La rando sera annoncée par mail et sur WhatsApp quelques jours avant le vendredi. Surveillez votre messagerie

Site internet : <https://www.trottesentiers77.fr/>
 Courriel : trotte-sentiers77@sfr.fr - Contact : 06 23 10 33 04
 Trotte Sentiers 77 est affiliée à la FFRandonnée

LES RANDONNEES DE FEVRIER 2021

Attention il est important de s'inscrire auprès de l'animateur de la sortie la veille avant 19h ou en fonction des dispositions précisées dans le programme.

Même en randonnée ou en marche nordique n'oubliez pas les règles sanitaires contre la COVID-19

		Heure et Point de Rendez vous	Covoiturage
<u>Patrick</u> 06 23 10 33 04	<u>Mardi 2 février</u> – Au nord de Meaux – 22 km Départ rando église de Monthyon	Parking des Ifs à 9h00	50 km – 2 €
<u>Christine</u> 06 18 60 17 57	<u>Jeu</u> di 4 février – La Forêt de Malvoisine – 18 km – départ rando mairie d'Hautefeuille	Parking des Ifs à 9h00	60 km – 2 €
<u>Marylène</u> 06 09 70 21 12	<u>Dim. 7 février</u> – Autour de Mouroux – 18 km – Départ rando église de Mouroux	Parking des Ifs à 9h 00	80 km – 3 €
<u>Martine</u> 06 84 30 27 25	<u>Mardi 9 février</u> – Les lavoirs de Ste. Aulde 19 km -Départ rando église de Ste. Aulde	Parking des Ifs à 8h30	60 km – 2 €
<u>Gérard B</u> 06 01 78 25 36	<u>Jeu</u> di 11 février – Le château du Vivier – 15 km -Départ rando Mairie de Chaumes en brie	Parking des Ifs à 9 h 00	80 km – 3€
<u>Patrick</u> 06 23 10 33 04	<u>Dimanche 14 février</u> – le Parc solaire d'Annet – 13 km – Départ parking château de Louche à Annet sur Marne – RDV à 13 h. -		
<u>Catherine H</u> 06 12 62 41 76	<u>Mardi 16 février</u> – Le bois Louis - 16km – Départ de la rando à Boissy le Chatel	Parking des Ifs à 9h00	90 km – 3€
<u>Marylène</u> 06 09 70 21 12	<u>Jeu</u> di 18 février – Ballade de Soignoles – 18 km – Départ rando église de Soignoles	Parking des Ifs à 9h00	60 km – 2 €
<u>Jean Marc</u> 06 82 34 35 50	<u>Dim. 21 février</u> – Le Ru de la Gondoire – 21 km – Départ Rando parking parc de Rentilly	Parking des Ifs à 9h00	20 km – 1 €
<u>Patrick</u> 06 23 10 33 04	<u>Mardi 23 février</u> – Patis et Bois le Comte – 21 km - Départ rando gare de Meaux	Train Thorigny direction Meaux à 8h.55	
<u>Gérard B</u> 06 01 78 25 36	<u>Jeu</u> di 25 février – Les Tocards de Boitron – 18 km -Départ rando église d'Orly sur Morin	Parking des Ifs à 9h00	110 km – 4 €
<u>Christine</u> 06 18 60 17 57	<u>Dim. 28 février</u> – Vallée du Morin – 19 km Départ de la collégiale de crécy la Chapelle	Parking des Ifs à 9h00	50 km – 2 €
<u>Catherine C</u> 06 78 37 42 10	<u>Mardi 2 mars</u> – De St Augustin à St Aubierge – 17.5km - Départ de la rando St Augustin	Parking des Ifs à 9h00	80 km – 3 €

Marche nordique

Tous les mercredis et samedis matin pour une séance d'environ 2 heures à partir de 9h00

Le lieu de RDV est fixé la veille de la séance par WhatsApp ou SMS

Contact : Gérard 06 68 46 84 99, Patrick 06 23 10 33 04

Daniel 06 99 50 50 14, Michel 06 07 77 54 70

Les matinées de Rando – Nous vous proposons le vendredi matin une randonnée de 15 km – Un rendez-vous à 8h30 directement au point de départ de la rando. La rando sera annoncée par mail et sur WhatsApp quelques jours avant le vendredi. Surveillez votre messagerie