



Composition du
bureau 2019/2020

La cotisation 2020/2021

Président :	Patrick AILLOUX	☎ 01.60.07.15.45
Vice-présidente :	Catherine HOUDART	☎ 01.64.30.18.78
Secrétaire :	Dany BECCA VIN	☎ 06.07 80 87 00
Site Internet :	Gérard LAURENT	☎ 06.68.46.84.99
Trésorière :	Agnès JAQUET	☎ 06.09.13.24.75
Trésorière adjointe :	Rose BULGHERONI	☎ 01.60.07.30.82

Cotisation à **TROTTE SENTIERS 77** :

41 euros pour un individuel.

L'adhésion comprend la licence (IRA ou FRA) FFRandonnée.

25 euros en individuel sur présentation d'une carte FFRandonnée 2020/2021

5 euros abonnement au programme des sorties en version papier remis par la poste

8 euros abonnement à Passion magazine 6 numéros annuels

Obligation de fournir un certificat médical spécifiant votre aptitude à la pratique de la randonnée pédestre.

Participation aux randos pour les non - adhérents 5€

NF : Facile Allure modérée sur terrain non accidenté
Distance des randonnées inférieures à 15 km

NM : Moyen Allure normale sur sentiers
Distance des randonnées entre 15 et 20 km

NS : Soutenu Allure soutenue possibilité de terrain accidenté
Distance des randonnées supérieures à 20 km

Par train : RDV en gare de Lagny - Thorigny devant les guichets 1/2 heure avant le départ du train.

Par covoiturage : RDV à Thorigny au parking allée des Ifs (proche du parc des Samoreaux).

Les inscriptions préalables sont obligatoires auprès de l'animateur afin d'organiser le transport en voiture et d'assurer le bon déroulement de la randonnée.

Quelques dates à retenir

Retrouvez-nous sur le
site web :
www.trottesentiers77.fr

Prochain bulletin :
Avril 2021

les chemins, une richesse partagée



Programme des randonnées Mars et Avril 2021

Bulletin n° 10

TROTTE SENTIERS 77

Peu de choses innovantes pour notre association en matière de randonnées ou de marche nordique. La période troublée par l'épidémie de la Covid-19 empêche de réfléchir à de nouveaux projets d'activité ou de séjours.

A ce propos, le dernier séjour programmé début 2020 qui aurait dû avoir lieu en février 2021 a été finalement annulé. Trotte Sentiers n'a donc pas randonné en raquettes dans le Briançonnais. Nous attendons le remboursement de l'avance effectuée auprès de notre hébergeur pour nous permettre de rembourser les 9 participants.

Vous appréciez depuis de nombreuses années le programme des activités proposées par Trotte Sentiers 77. Depuis de nombreuses années bénévolement nos animatrices et animateurs proposent un programme chargé avec 3 sorties randos et 2 séances de marche nordique par semaine. Il est important de trouver de nouveaux animateurs pour nos sorties randos si l'on veut poursuivre le rythme de 3 sorties hebdomadaires.

Nous proposons une petite formation de lecture de cartes et sur le terrain nous serons présents à vos côtés pour vous aider à guider un groupe sur les sentiers. Nous mettons à votre disposition les cartes top25 et les topos guides permettant de préparer vos futures randonnées.

Notre association fonctionne exclusivement sur le bénévolat de nos adhérents. Sans eux, Trotte Sentiers 77 ne pourrait exister. Nous comptons sur vous tous pour poursuivre nos activités.

Nous comptons sur chacun d'entre vous. Prenez contact avec moi au 06 23 10 33 04

Nous sommes toujours en période de risque sanitaire respectons les mesures applicables à la pratique sportive.

Mise en place du couvre-feu de 18 heures à 6 heures sur tout le territoire.

Les autres mesures toujours applicables. La pratique encadrée et auto organisée des activités de marche et de randonnée est autorisée :

sans limitation de temps et de distance entre 6h à 18h

à 6 personnes maximum, encadrant compris, dans l'espace public (dont plages, lacs, rivières, parcs, forêts, montagnes, stations de ski...), et sans limite de nombre dans les ERP de plein air (terrain de sport, stades...) dans le strict respect des gestes barrières et d'une distanciation minimale de 2 mètres entre les pratiquants dans le respect des éventuels décrets préfectoraux

A très bientôt sur les sentiers avec ou sans bâtons mais toujours avec votre bonne humeur.

Patrick

RANDONNEES DE MARS 2021

Attention il est important de s'inscrire auprès de l'animateur de la sortie la veille avant 19h ou en fonction des dispositions précisées dans le programme.

Même en randonnée ou en marche nordique n'oubliez pas les règles sanitaires contre la COVID-19

		Heure et Point de Rdv	Covoiturage
<u>Catherine C</u> 06 78 37 42 10	<u>Mardi 2 mars</u> – De St Augustin à St Aubierge – 17.5 km - Départ de la rando St Augustin	Parking des Ifs à 9h00	70 km – 2 €
<u>Patrick</u> 06 23 10 33 04	<u>Jeudi 4 mars</u> – Le plateau d'Avron - 19 km Départ rando parking parc Dept de la Haute Ile à Gournay sur Marne	Parking des Ifs à 9h00	28 km – 1 €
	<u>Dim. 7 mars</u> –		
<u>Catherine H</u> 06 12 62 41 76	<u>Mardi 9 mars</u> – Autour d'Othis – 16km - Départ rando église d'Othis	Parking des Ifs à 9h00	64 km – 2 €
	<u>Jeudi 11 mars</u> –		
	<u>Dim. 14 mars</u> –		
<u>Marylène</u> 06 09 70 21 12	<u>Mardi 16 mars</u> – La ronde des lavoirs – 18 km départ rando église de Courpalay	Parking des Ifs à 9h00	78 km – 3 €
<u>Gérard B</u> 06 01 78 25 36	<u>Jeudi 19 mars</u> – Le bois du Roi et sa petite glissoire – 16 km – départ rando église d'Ormoy Villiers	Parking des Ifs à 9h00	110 km – 4 €
<u>Jean Marc</u> 06 82 34 35 50	<u>Dim. 21 mars</u> – Le mémorial de Charles Péguy – 17 km – Départ rando Chauconin-Neufmoutiers	Parking des Ifs à 9h00	40 km – 1 €
<u>Christine</u> 06 18 60 17 57	<u>Mardi 23 mars</u> – Autour de Villeneuve - 18 km - Départ rando Villeneuve sur Bellot	Parking des Ifs à 9H00	122 km – 6 €
<u>Patrick</u> 06 23 10 33 04	<u>Jeudi 25 mars</u> – Forêt de Celle et de Ferrieres – 20 km -Départ rando Malnoue Emerainville	Parking des Ifs à 9h00	30 km – 1 €
<u>Christiane</u> 06 65 79 83 26	<u>Dim. 28 mars</u> – Aitour de St. Fiacre – 18 kms Départ rando église de Monceaux les Meaux	Parking des Ifs à 9h00	60 km – 2 €
<u>Martine</u> 06 84 30 27 25	<u>Mardi 30 mars</u> – parc du château de Fontainebleau – Mont Aigu - 18 km – Départ rando stade de la faisanderie	Parking des Ifs à 8h. 30	130 km – 6 €

Les matinales de Rando – Nous vous proposons le vendredi matin une randonnée de 15 km – Un rendez-vous à 8h30 directement au point de départ de la rando. La rando sera annoncée par mail et sur WhatsApp quelques jours avant le vendredi. Surveillez votre messagerie

Site internet : <https://www.trottesentiers77.fr/>
Courriel : trotte-sentiers77@sfr.fr - Contact : 06 23 10 33 04
Trotte Sentiers 77 est affiliée à la FFRandonnée

LES RANDONNEES D'AVRIL 2021

Attention il est important de s'inscrire auprès de l'animateur de la sortie la veille avant 19h ou en fonction des dispositions précisées dans le programme.

Même en randonnée ou en marche nordique n'oubliez pas les règles sanitaires contre la COVID-19

		Heure et Point de Rdv	Covoiturage
<u>Patrick</u> 06 23 10 33 04	<u>Jeu. 1 avril</u> – L'étang de St. Pierre – 20 km – départ rando Parking de Pierrefonds	Parking des Ifs à 9h00	150 km – 7 €
<u>Patrick</u> 06 23 10 33 04	<u>Dim. 4 avril</u> – en forêt d'Halatte – 20 km départ rando Aumont en Halatte	Parking des Ifs à 9h00	120 km – 4 €
<u>Martine</u> 06 84 30 27 25	<u>Mardi 6 avril</u> – Le Val de Marne (parcs, sentes et berges) – 19 km – Départ rando Parking intermarché de Noiseau (94)	Parking des Ifs à 8h30	50 km – 2 €
<u>Gérard B</u> 06 01 78 25 36	<u>Jeu. 8 avril</u> – La Bretonnière – 20 kms Départ rando gare de Boissy le Chatel	Parking des Ifs à 9 h 00	90 km – 3 €
<u>Christine</u> 06 18 60 17 57	<u>Dim. 11 avril</u> – Maisoncelles en Brie -18 km - Départ rando Stade de Maisoncelles	Parking des Ifs à 9 h 00	60 km – 2 €
<u>Marylène</u> 06 09 70 21 12	<u>Mardi 13 avril</u> – Le 8 de Fontenay – 18 km – Départ rando ancienne gare de Fontenay	Parking des Ifs à 9h00	60 km – 2 €
<u>Catherine C</u> 06 78 37 42 10	<u>Jeu. 15 avril</u> – Ballade à Mauperthuis – 17 km – Départ rando église de Mauperthuis	Parking des Ifs à 9h00	75 km – 3 €
<u>Jean Marc</u> 06 82 34 35 50	<u>Dim. 18 avril</u> – Rosay en Brie et vallée de l'Yerres – 17 km – Départ Rando Rosay en Brie	Parking des Ifs à 9h00	72km – 3 €
<u>Catherine H</u> 06 12 62 41 76	<u>Mardi 20 avril</u> – Le bois des amourettes – 16 km - Départ rando La Ferté Gaucher	Parking des Ifs à 9h00	108 km – 4 €
	<u>Jeu. 22 avril</u> –		
<u>Christiane</u> 06 65 79 83 26	<u>Dim. 25 avril</u> – En forêt d'Ermenonville – 17 km - Départ parking d'Ermenonville	Parking des Ifs à 9h00	80 km – 3 €
<u>Christine</u> 06 18 60 17 57	<u>Mardi 27 avril</u> – Autour de Coulommiers – 18km - Départ de la rando Coulommiers	Parking des Ifs à 9h00	75 km – 3 €
<u>Gérard B</u> 06 01 78 25 36	<u>Jeu. 29 avril</u> – Contreforts forêt de Villefermoy – 23 km – Départ rando Marie de St. Ouen en Brie	Parking des Ifs à 9h00	110 km – 4 €

Marche nordique

Tous les mercredis et samedis matin pour une séance d'environ 2 heures à partir de 9h00

Le lieu de RDV est fixé la veille de la séance par WhatsApp ou SMS

Contact : Gérard 06 68 46 84 99, Patrick 06 23 10 33 04

Daniel 06 99 50 50 14, Michel 06 07 77 54 70

Les matinales de Rando – Nous vous proposons le vendredi matin une randonnée de 15 km – Un rendez-vous à 8h30 directement au point de départ de la rando. La rando sera annoncée par mail et sur WhatsApp quelques jours avant le vendredi. Surveillez votre messagerie