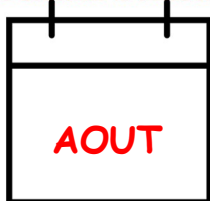


<b>Président :</b>	Patrick AILLOUX	☎ 06.23.10.33.04
<b>Vice-présidente :</b>	Catherine HOUDART	☎ 01.64.30.18.78
<b>Secrétaire :</b>	Laure ETIENNE	☎ 06.81.55.32.48
<b>Site Internet :</b>	Gérard LAURENT	☎ 06.68.46.84.99
<b>Trésorière :</b>	Agnès JAQUET	☎ 06.09.13.24.75
<b>Trésorière adjointe :</b>	Rose BULGHERONI	☎ 01.60.07.30.82
<b>Référentes randos :</b>	Marie COPINE	☎ 06.14.92.78.30
	Catherine LE GALL	☎ 06.12.69.29.24
<b>Référentes M.N :</b>	Natalie BELLE	☎ 06.82.64.52.86
	Valérie TRONY	☎ 06.63.62.54.84

La cotisation 2022/2023

Prochain bulletin !



Nos Points de rendez-vous pour les trajets d'approche

Cotisation à **TROTTE SENTIERS 77 :**

**43 euros pour un individuel.**

L'adhésion comprend la licence (IRA ou FRA) FFRandonnée.

**25 euros en individuel sur présentation d'une carte FFRandonnée 2021/2022**

**5 euros abonnement au programme des sorties en version papier remis par la poste**

**10 euros abonnement à Passion magazine 6 numéros annuels**

Obligation de fournir un certificat médical spécifiant votre aptitude à la pratique de la randonnée pédestre et/ou à la marche nordique

**Participation aux randos pour les non - adhérents 5€ par sortie**

**Par train : RDV en gare de Lagny - Thorigny devant les guichets 1/2 heure avant le départ du train.**

**Par covoiturage : RDV à Thorigny au parking allée des Ifs (proche du parc des Samoreaux).**

**Les inscriptions préalables sont obligatoires auprès de l'animateur afin d'organiser le transport en voiture et d'assurer le bon déroulement de la randonnée.**

### LES ALLURES DES RANDOS



**Allure facile (3 à 3,5km/h) ou distance inférieure à 16 km**

**Aucune difficulté**



**Allure normale (4 à 4,5km/h) ou distance entre 16 et 20km**

**ou/et quelques difficultés**



**Allure soutenue (environ 5km/h ou plus) ou distance supérieure**

**à 20 km, ou/et plusieurs difficultés**

Dates à retenir ...

**Séjour raquettes à Névache dans la vallée de la Clarée du 28 janvier au 3 février 2024. Il reste 4 disponibilités**  
Participation 830 €

**Séjour ski de fond à Névache dans la vallée de la Clarée du 28 janvier au 3 février 2024. Il reste 6 disponibilités**  
Participation 918 € forfait domaine ski de fond compris

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à me contacter au 06 23 10 33 04



Amiens 2022- Hortillonnages

## PROGRAMME DES RANDONNEES DE JUILLET - AOUT 2023

### BULLETIN N° 24

Edito

Le mois de juin se termine et bientôt pour nos enfants, petits-enfants et nos adhérents qui sont encore en activité, les vacances approchent.

Je leur souhaite de bonnes vacances à la découverte de nouvelles régions et de belles randonnées en famille.

Pour les responsables de Trotte Sentiers 77, c'est le moment de préparer la rentrée. Nous allons nous organiser pour être présents au forum des associations de Thorigny prévu le 10 Septembre prochain. Sans aucun doute, TS77 y sera pour accueillir les futurs adeptes de la randonnée ou/et de la marche nordique.

Nous devrions recevoir dans les prochains jours les montants de l'adhésion 2023/2024 pour la FFRandonnée. Nous devrions connaître une augmentation due essentiellement aux assurances. Avec Agnès, notre trésorière, nous déciderons du montant de notre adhésion à Trotte Sentiers 77, en prenant en compte les éléments fournis par la fédération mais également, en toute connaissance, des finances de l'association.

Nous avons également à préparer notre assemblée générale qui devrait avoir lieu fin septembre/début octobre lorsque que nous connaîtrons les disponibilités des salles de la municipalité.

Comme vous le savez cette AG sera, pour ma part, un peu particulière. Après 22 ans de présidence, je céderai ma place sans pour autant quitter l'association. Ce choix est réfléchi et c'est pour permettre un nouvel élan de Trotte-Sentiers que je souhaite me mettre en retrait. Je resterai proche de la nouvelle équipe pour les guider sur les différentes actions à mener dans le fonctionnement de TS77. Président d'une association avec une équipe de bénévoles n'est pas une charge de tous les instants. Chacun prend sa place pour aider au bon fonctionnement de l'association.

Je terminerai cet édito en faisant une fois de plus un appel aux randonneurs pour animer des randonnées. Vous vous êtes aperçus (et durant les mois d'été encore plus) que notre programme s'allège suite au manque d'animateurs. En Ile de France, il n'est pas compliqué de mener des randonnées. Les applications du web, mais également les topos guides et les cartes TOP25 peuvent permettre à beaucoup d'entre vous d'être en mesure de conduire un groupe sur les sentiers d'Ille de France. Pour l'avenir de notre association et pour le bien de tous

**On compte sur vous !**

Je vous souhaite une fois encore de très bonnes vacances et à bientôt sur les sentiers.

Le Président

Patrick

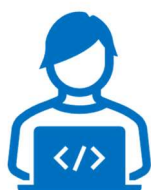
## RANDOS DE JUILLET 2023

		Heure et point de rdv	Coût du covoiturage à vérifier ci-dessous	Rythme
Martine 06.84.30.27.25	Mardi 4 Juillet - <b>VALLEE DE BOISSY AUX CAILLES (77)</b> <b>17kms</b> Rdv : Place de l'église à Vaudoué à 9h30	Parking des Ifs à 8h30	<b>148kms</b> 21€ (2p) 14€ (3p) 10,50€ (4p) 8,50€ (5p)	
Patrick 06.23.10.33.04	Jeudi 6 Juillet - Les coteaux de la Marne <b>21kms</b> Rdv : Parking mairie de Verneuil (51) à 10h	Parking des Ifs à 9h	<b>200kms</b> <b>14,00€</b>	
Thérèse F. 06.23.10.33.04	Dimanche 9 Juillet -Forêt de l'Isle Adam <b>22kms</b> Rdv : parking gare Parmain l'Isle Adam à 10h	Parking des Ifs à 9h	<b>108kms</b> <b>7,50€</b>	
Patrick 06.23.10.33.04	Mardi 11 Juillet -De Montberton à la Marne <b>22kms</b> Rdv : Montreuil aux Lions à 10h	Parking des Ifs à 8h	<b>100kms</b> <b>7,50€</b>	
Catherine C. 06.78.37.42.10	Mardi 18 Juillet - Celle sur Morin <b>18kms</b> Rdv : parking de la mairie de la Celle sur Morin- rue d'en- bas	Parking des Ifs à 9h	<b>52kms</b> <b>4,50€</b>	
Patrick 06.23.10.33.04	Dimanche 30 Juillet – Autour de Sézanne <b>23kms</b> Rdv : piscine de Sézanne à 9h30	Parking des Ifs à 8h	<b>170kms</b> <b>12€</b>	

Attention il est important de s'inscrire auprès de l'animateur de la sortie la veille avant 19h où en fonction des dispositions précisées dans le programme

**Les matinales de Rando** – Nous vous proposons le vendredi matin une randonnée de 15 km – Un rendez-vous à 9h00 directement au point de départ de la rando. La rando sera annoncée par WhatsApp quelques jours avant le vendredi.

Faites-vous inscrire sur le groupe WattsApp TS77 Randos Matinales



Retrouvez-nous sur le site web :  
<https://www.trottesentiers77.fr>

Courriel : [trotte-sentiers77@sfr.fr](mailto:trotte-sentiers77@sfr.fr)  
Contact : 06 23 10 33 04



*Randonnez tous, tout le temps, partout*

## RANDOS D'AOUT 2023

		Heure et point de rdv	Coût du covoiturage à vérifier ci-dessous	Rythme
Christine 06 18 60 17 57	<b>Mardi 1<sup>er</sup> Août - Forêt d'Ermenonville</b> <b>18 kms</b> Rdv : parking poteau de la baraque Chaalis – route longue	Parking des Ifs à 8h30	100kms 7,50€	
Patrick 06.23.10.33.04	<b>Mardi 8 Août – Les moulins de Coton</b> <b>20kms</b> Rdv : Orly sur Morin	Parking des Ifs à 9h	100kms 7,50€	
Catherine C. 06.78.37.42.10	<b>Jeudi 17 Août - Les lavoirs de Ste Aulde</b> <b>17kms</b> Rdv : Parking derrière la mairie de Chamigny	Parking des Ifs à 9h	88kms 6€	
Christine 06 18 60 17 57	<b>Dimanche 20 Août – Autour de Guérard</b> <b>18kms</b> Rdv : parking grande rue à Guérard	Parking des Ifs à 9h	64kms 4,50€	
Martine 06.84.30.27.25	<b>Mardi 22 Août –</b> <b>L'Oise aux alentours de Cergy-Neuville</b> <b>Curiosité : l'Axe Majeur</b> <b>20kms –</b> rdv rue des Belles Hates – Eragny (95) à 9h	Parking des Ifs à 8h	122kms 18€ (2p) 12€ (3p) 9€ (4p) 7€ (5p)	
Christine 06 18 60 17 57	<b>Mardi 29 Août – Rives du Grand Morin</b> <b>19kms</b> Rdv : parking Gare de Farmoutiers/Pommeuse	Parking des Ifs à 9h	64kms 4,50€	
Patrick 06.23.10.33.04	<b>Jeudi 31 Août – De l'Ourcq à la Misère</b> <b>21kms</b> Rdv : Parking mairie de Mareuil sur Ourcq à 10h	Parking des Ifs à 9h	100kms 7,50€	

Attention il est important de s'inscrire auprès de l'animateur de la sortie la veille avant 19h où en fonction des dispositions précisées dans le programme

**Les matinales de Rando – Nous vous proposons le vendredi matin une randonnée de 15 km – Un rendez-vous à 9h00 directement au point de départ de la rando. La rando sera annoncée par WhatsApp quelques jours avant le vendredi. Faites-vous inscrire sur le groupe WattsApp TS77 Randos Matinales**

### FORUM DES ASSOCIATIONS

Dimanche 10 Septembre 2023 de 10h à 17h

Au Parc des Sports - Rue d'Annet - THORIGNY SUR MARNE

